

Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri
Október 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. október Hakk og spagettí.	2. október Hakkabuff, kartöflur og rauðrófur.	3. október Steiktur fiskur, kartöflur og agúrka.	4. október Pastaréttur með skinka og ostasósa og salat.
7. október Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	8. október Grænmetisbuff, kartöflur, agúrka og paprika.	9. október Kjúklingur í raspi, kartöflur og salat.	10. október Grjónagrautur, lifrapylsa, brauð og álegg.	11. október Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.
14. október Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og rúgbrauð.	15. október Lambakjötsbollur, kartöflur og soðið grænmeti.	16. október Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.	17. október Gúllas með hrísgrjónum og salat.	18. október Leyndarmál kokksins Vetrarfrí GP
21. október Vetrarfrí GP Lokunardagur LL	22. október Starfsdagur GP og LL	23. október Súpa og brauð með áleggi.	24. október Fiskibollur með kartöflum og grænmeti.	25. október Lasagne og salat.
28. október Soðinn fiskur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	29. október Taco og meðlæti.	30. október Plokkfiskur, paprika, agúrka og rúgbrauð.	31. október Pítsa.	

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.